

Jugend-Handball-Camp

Weitere Informationen:

- **Dieses Jahr auch für B-Jugendliche der Jahrgänge 95/96**
- Zeitliche Änderungen im Ablauf sind möglich.
- Der Beitrag von 70,00 € für Vereinsmitglieder der TSG Münster und 90,00 € für Nichtmitglieder beinhaltet neben dem täglichen warmen Mittagessen auch Getränke, Obst und kleine Zwischenmahlzeiten in der Halle, sowie ein kleines Präsent zum Ende des Camps.
- Ihre Kinder sind bei uns gut aufgehoben. Mehrere anwesende Jugendtrainer garantieren für ein qualitativ gutes und interessantes Training.
- Bitte mitbringen:
Trainingsachen, auch zum Wechseln
eine Garnitur Becher, Teller, Besteck

Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie auf unserer Homepage www.tsg-muenster.de oder direkt von:

Martin Beier 0172 / 5940059
Stephan Schauer 0160 / 90734919
Stefan Dobhan 0172 / 5991630



in den Weihnachtsferien

von

Di. 27.12. – Do. 29.12.2011

**Waldsporthalle,
Lorsbacherstr. 39, 65779 Kelkheim**



Jugend-Handball-Camp 2011

Es wird ausgerichtet für Mädchen und Jungen der Jahrgänge 1995 bis 2002, unabhängig von der Vereinszugehörigkeit.

Neu, dieses Jahr auch für B-Jugendliche !!!

An den drei Trainingstagen wird in getrennten Gruppen mit jeweils einem Teamcoach in verschiedenen Schwerpunkten trainiert. Die Teams werden auf unsere zwei nebeneinander liegenden, großen Sport-Hallen verteilt.

Neben dem gemeinsamen Training am Vor- und Nachmittag sowie dem gemeinsamen Mittagessen wartet dann am Ende eines jeden Trainingstages ein „Highlight“ auf die Jungen und Mädchen.

Unsere Stationstrainer sind ausgebildete Jugend- und Erwachsenentrainer. Grundlage für die Inhalte der Trainingseinheiten ist das Jugendkonzept des DHB.

Senden Sie die beiliegende Anmeldung per Post, e-mail oder Fax. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung und überweisen bitte dann den Betrag auf das Konto:
TSG Münster, Konto-Nr.: 4102012084, BLZ: 501 900 00,
Frankfurter Volksbank, Text „Handballcamp und *Name des Kindes*“.

Die Teilnehmer werden nach Eingang der Anmeldungen bzw. Bezahlung der Teilnahmegebühr berücksichtigt.



Ablaufplan:

- | | |
|-------------------|--|
| 9.00 Uhr | Anreise:
Waldsporthalle,
Lorsbacher Str. 39, 65779 Kelkheim |
| 9.30 – 12.30 Uhr | Stationstraining:
Torwurf
Individuelle offensive Abwehr
Ballhandling,
Koordination & Schnelligkeitstraining
indiv. Angriffstraining, z.B. Täuschungen |
| 12.30 – 13.15 Uhr | Mittagessen |
| 13.15 – 15.00 Uhr | Teamtraining, Videoanalyse,
Leistungstests
Highlight |
| 15:00 Uhr | Abreise |

